

Båd: \_\_\_\_\_ Sejl: \_\_\_\_\_ underskrift: \_\_\_\_\_  
Dato: \_\_\_\_\_ pas nr. \_\_\_\_\_

## **Træningsdagbog**

**Hvad fokuserede vi på:**

**Hvad fandt vi ud af:**

**Hvor skal vi fordre os, hvordan, hvornår:**

**Hvem sejlede vi med:**

**Hvilke baner sejlede vi:**

**Bemærkninger:**